



Geef

Muggen

Geen

Kans

**Green
Kidz**
Turn your world around



Dit weet jij na les 3

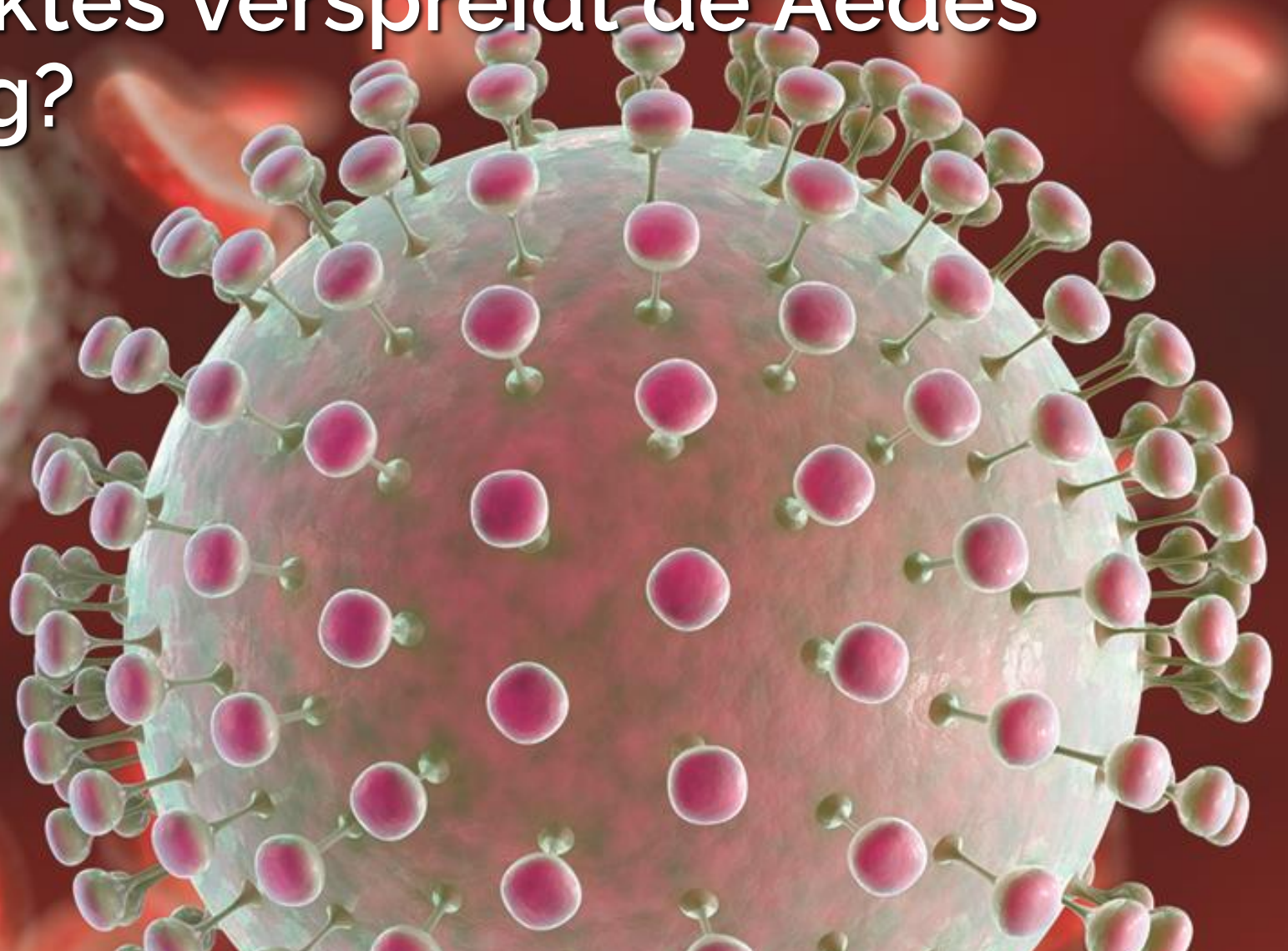
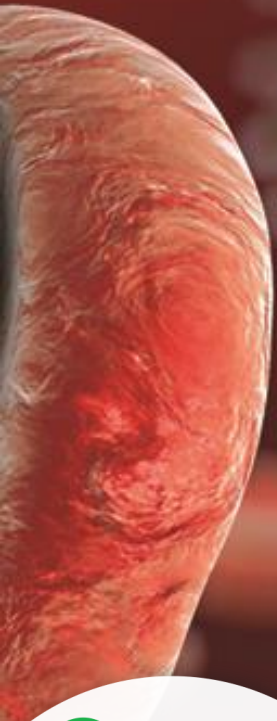
- Welke ziektes de Aedes Aegypti mug kan verspreiden.
- Hoe de Aedes Aegypti mug dat doet.
- Waar je dan last van kan krijgen.
- Wat je moet doen om beter te worden.

Dit maakt les 3 extra leuk!

- Een muggenweetje
- Een muggengrapje
- Een muggen quiz



1. Welke ziektes verspreidt de Aedes Aegypti mug?



Muggen verspreiden ziektes

Ze verspreiden
onder andere deze
ziektes...



Aan sommige
ziektes kan je zelfs
dood gaan...

Steekmuggen hebben deftige namen en roepnamen.

Aan die roepnamen kun je vaak al zien welke ziektes ze verspreiden.



Ik heet **Anopheles**,
maar mijn roepnaam
is **Malariamug**.

Ik heet **Aedes Aegypti**,
maar mijn roepnaam is
Gelekoortsmug.

Muggen zijn gevaarlijker dan je denkt...

Welk dier denk jij dat gevaarlijker is?



Schorpioen



Kwal



Mug



Hond

De mug is het meest dodelijke dier op aarde.



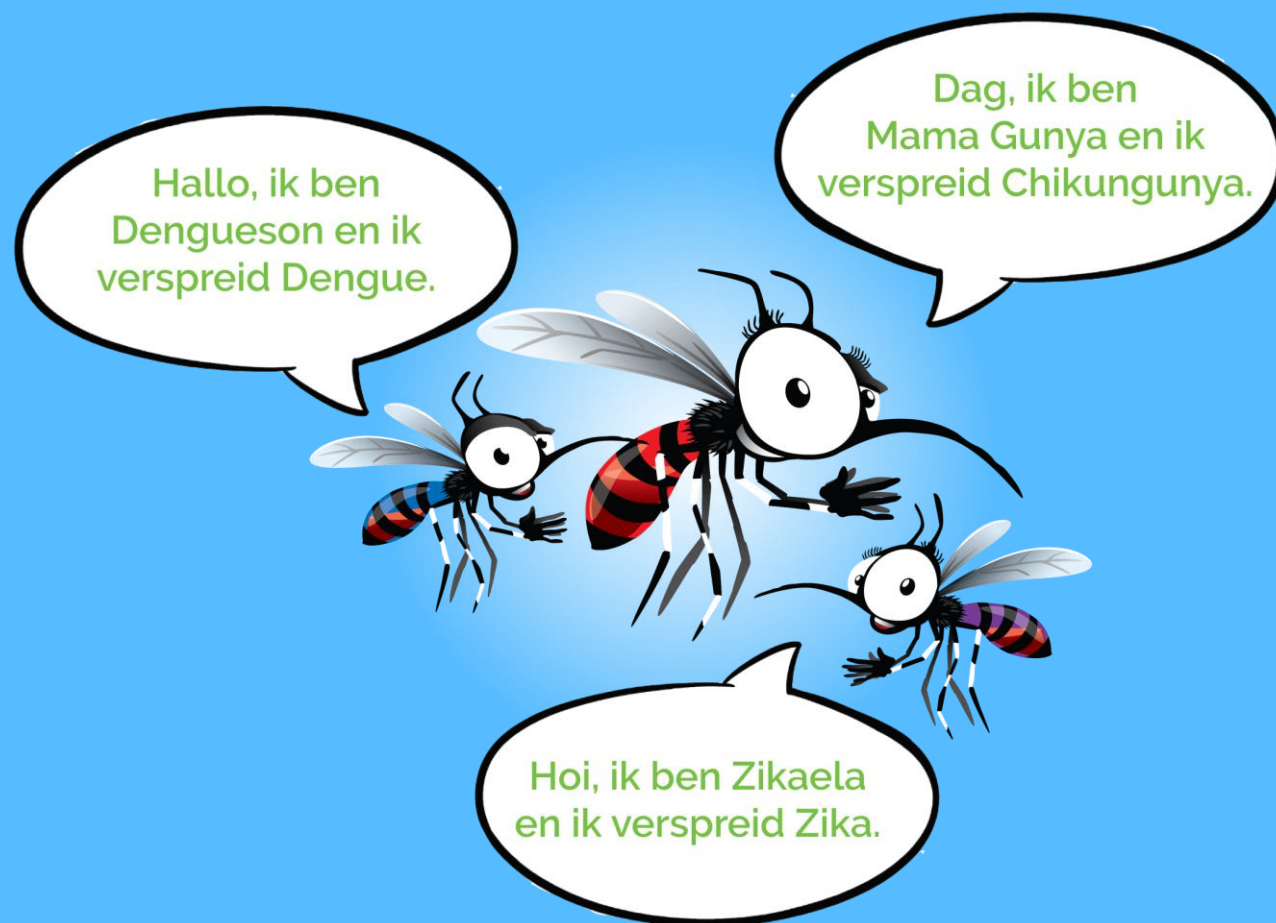
Muggenweetje

Wereldwijd sterft 1 op de 17 mensen aan ziektes, die door steekmuggen worden overgebracht.

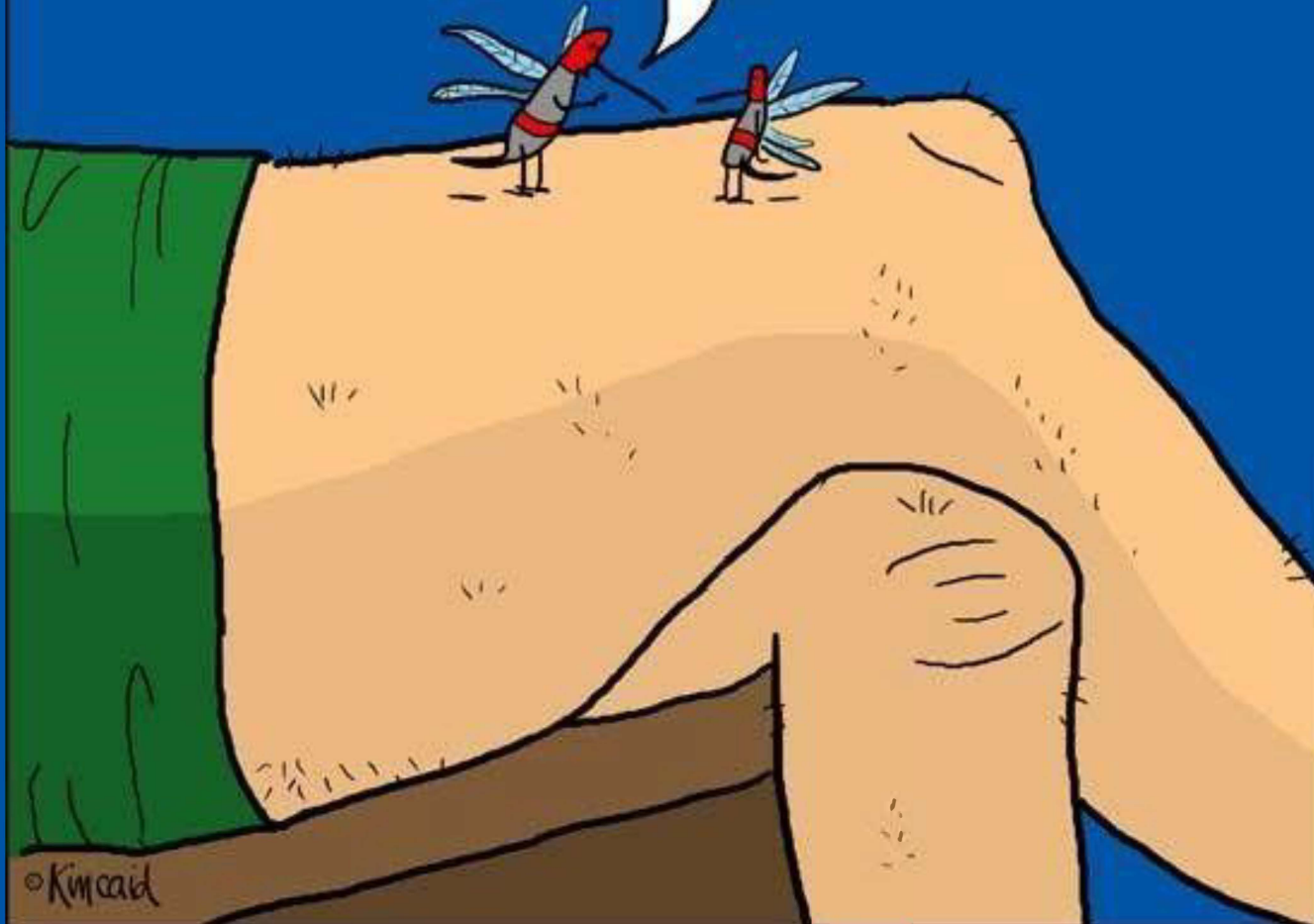


De Aedes Aegypti mug verspreidt...

- Chikungunya
- Dengue
- Zika



SON, JUST BECAUSE WE'RE SMALL, DOESN'T MEAN WE CAN'T MAKE A BIG IMPRESSION.



1. Dus welke ziektes verspreidt de Aedes Aegypti mug?
Chikungunya, Dengue & Zika.

2. Hoe verspreidt de Aedes Aegypti mug ziektes?



Een mug verspreidt die ziektes zo:



De vrouwtjes Aedes Aegypti mug zoekt bloed voor de ontwikkeling van haar eitjes.



De vrouwtjesmug laat muggenspeeksel achter in de mensen en dieren die zij prikt.



In dat muggenspeeksel kan een virus zitten als de mug dit virus al heeft.



De vrouwtjesmug prikt veel mensen op een dag en kan zo dus snel virussen verspreiden.

Je kan Chikungunya 1 keer krijgen.



Je kan Dengue 4 keer krijgen.



Je kan Zika 1 keer krijgen.



Zika kan je maar 1 keer in je leven krijgen.

Risicogroepen

Kinderen



Dengue kan heel soms risicovol zijn voor kinderen.

Ouderen



Chikungunya en Dengue zijn risicovol voor ouderen.

Risicogroepen

Zwangeren



Dengue en Zika kunnen risicovol zijn voor zwangere vrouwen. Deze virussen kunnen complicaties veroorzaken tijdens de zwangerschap. Ze kunnen zelfs leiden tot miskramen. Heel soms veroorzaakt het Zika-virus geboortafwijkingen bij baby's.

Zieken



Chikungunya, Dengue en Zika zijn risicovol voor mensen met een zwakke gezondheid en lage weerstand. Dit komt bijvoorbeeld door ziektes, medicijngebruik of een medische behandeling.

Muggenweetje

Veel ziektes worden door speeksel overgebracht.

Mensen kunnen elkaar via speeksel met ziektes besmetten.

Muggen kunnen dat dus ook!



2. Dus Hoe verspreidt de Aedes Aegypti mug ziektes?

Door het muggenspeeksel dat de vrouwtjesmug bij het steken achterlaat. Dat kan alleen als zij die ziekte zelf al heeft.



3. Waar kan je last van krijgen?

Chikungunya, Dengue en Zika lijken op griep.

Ik voel me prima!

Sommige mensen merken er maar weinig van. Ze voelen zich niet ziek.



Zij heeft **geen last** van symptomen.

Ik voel me zo ziek...

Anderen hebben dagen of zelfs weken last van verschijnselen die lijken op griep.



Zij heeft **wél last** van symptomen.

SYMPTOMENTABEL

SYMPTOMEN:

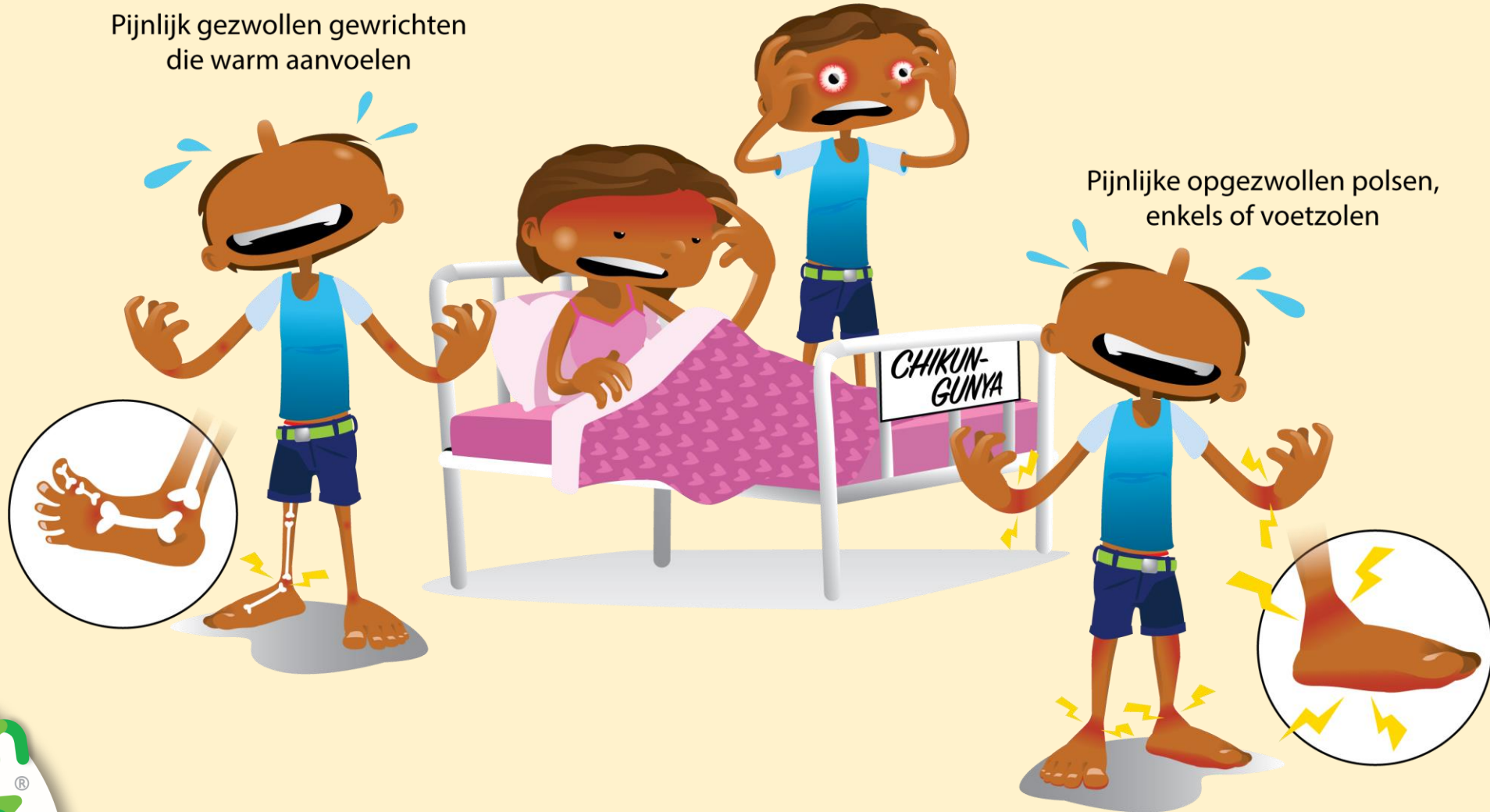
	Chikunkunya	Dengue	Zika
1. Koorts	✓	✓	✓
2. Hoofdpijn	✓	✓	✓
3. Gewrichtspijn	✓	✓	✓
4. Huiduitslag	✓	✓	✓
5. Misselijkheid en braken	✓	✓	✓
6. Pijn achter de ogen		✓	✓
7. Geïrriteerde (rode) ogen	✓		✓
8. Pijnlijk gezwollen gewrichten die warm aanvoelen	✓		
9. Pijn in de botten		✓	
10. Bloedingen in neus, tandvlees, ontlasting, braaksel en bloeduitstortinkjes onder de huid		✓	
11. Pijnlijke, opgezwollen polsen, enkels, voetzolen	✓		
12. Gezwollen benen			✓

Deze symptomen komen alleen bij Chikungunya voor.

Geïrriteerde (rode) ogen

Pijnlijk gezwollen gewrichten
die warm aanvoelen

Pijnlijke opgezwollen polsen,
enkels of voetzolen

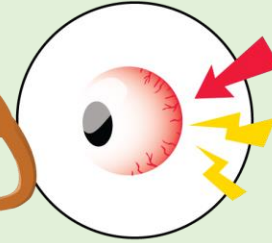


Deze symptomen komen alleen bij Dengue voor.

Pijn in de botten



Pijn achter de ogen



Bloedingen in neus, tandvlees, ontlasting en braaksel

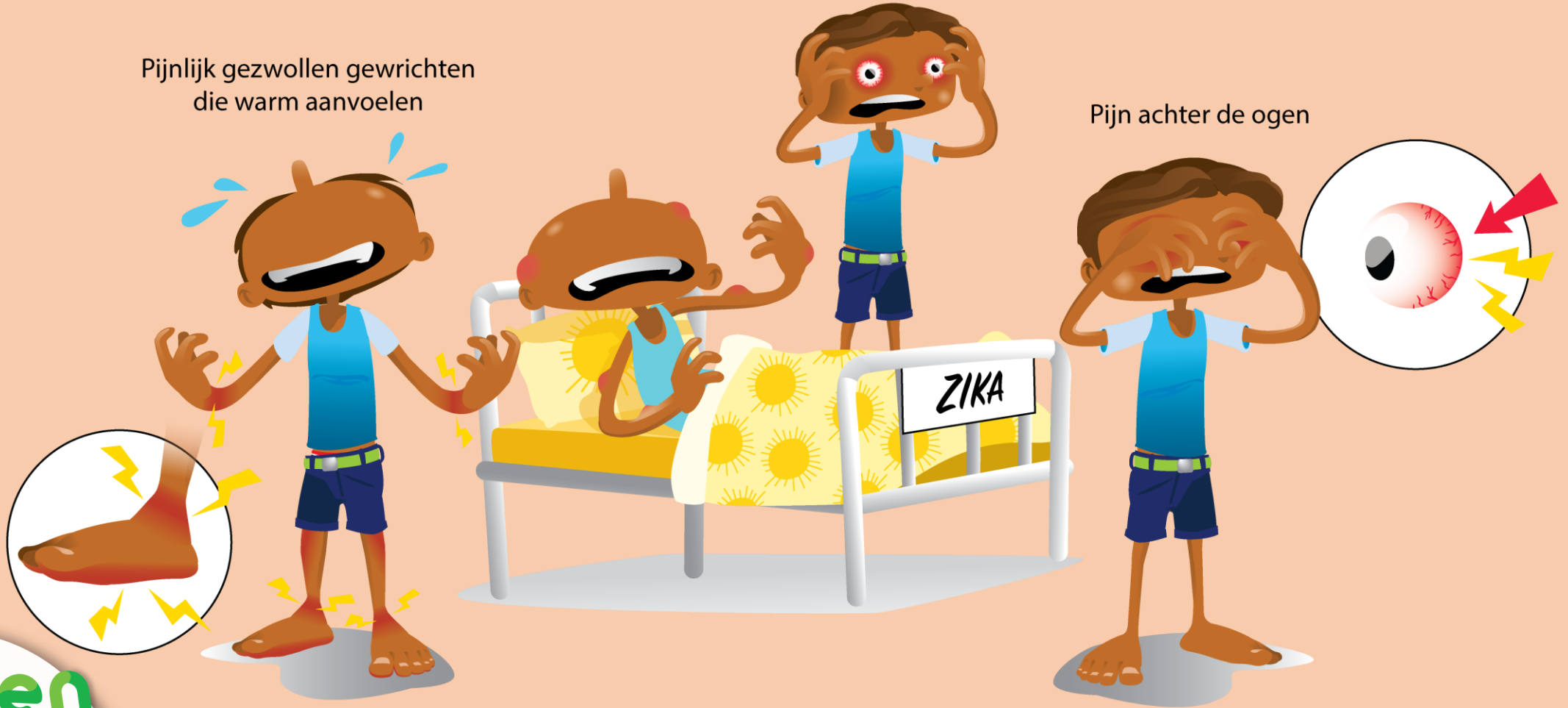
Bloeditstortinkjes onder de huid

Deze symptomen komen alleen bij Zika voor.

Geïrriteerde (rode) ogen

Pijnlijk gezwollen gewrichten
die warm aanvoelen

Pijn achter de ogen



Deze symptomen komen bij Chikungunya, Dengue & Zika voor.



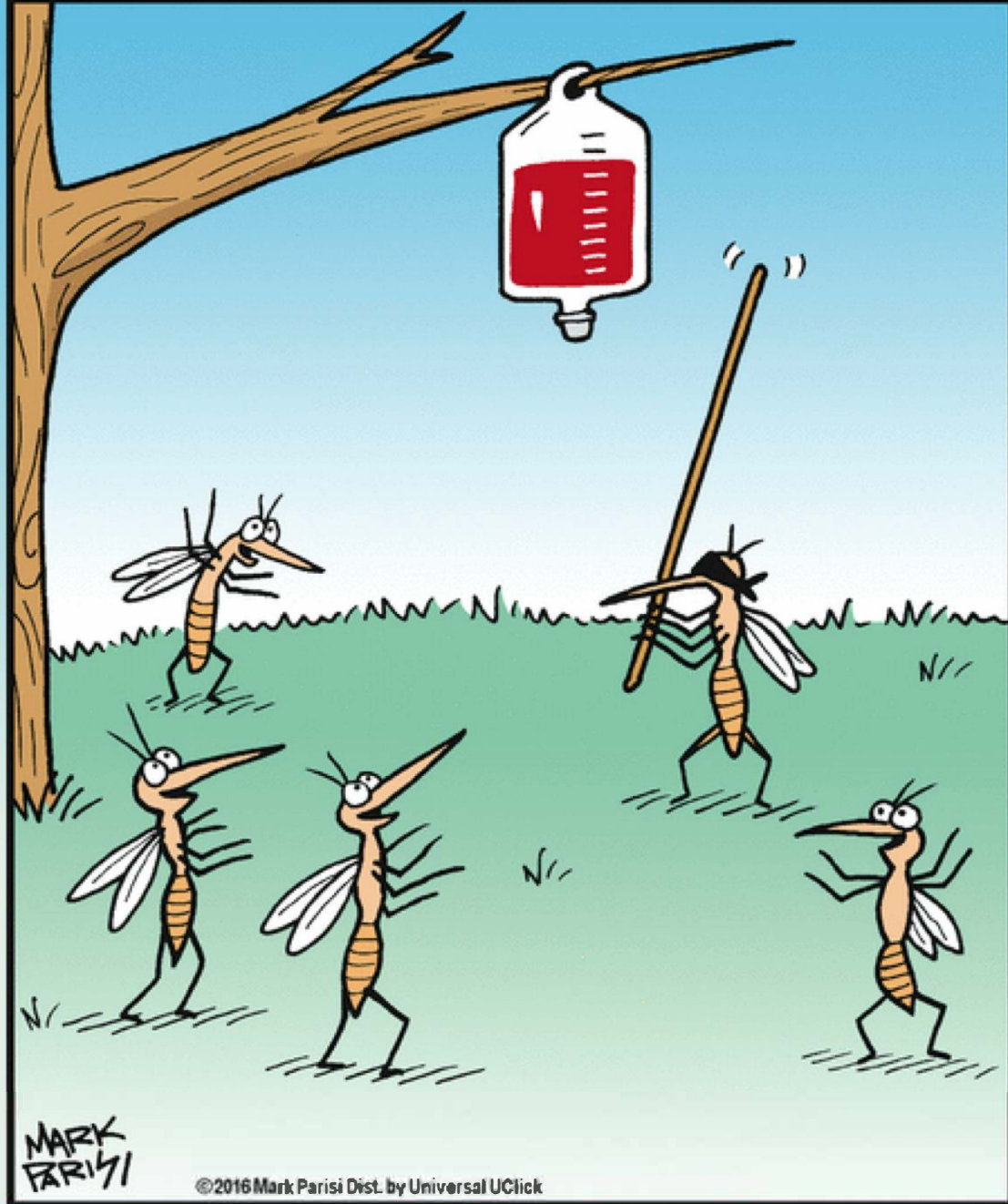
Gewrichtspijn

Koorts

Hoofdpijn

Misselijkheid en braken

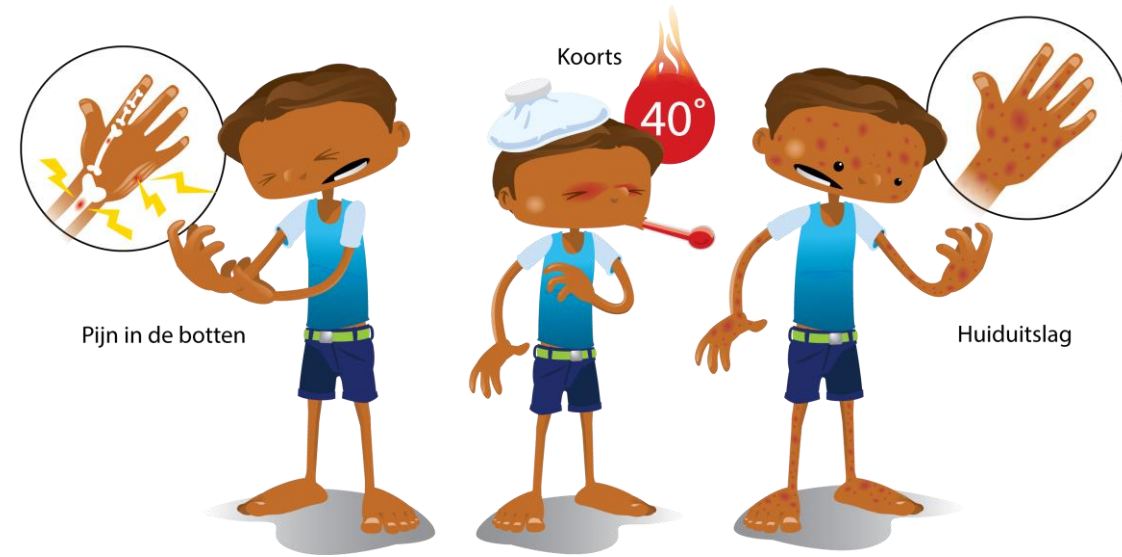
Huiduitslag



Welke ziekte heeft Chico?

SYMPTOMEN:

	Chikunkunya	Dengue	Zika
1. Koorts	✓	✓	✓
2. Hoofdpijn	✓	✓	✓
3. Gewrichtspijn	✓	✓	✓
4. Huiduitslag	✓	✓	✓
5. Misselijkheid en braken	✓	✓	✓
6. Pijn achter de ogen		✓	✓
7. Geïrriteerde (rode) ogen	✓		✓
8. Pijnlijk gezwollen gewrichten die warm aanvoelen	✓		
9. Pijn in de botten		✓	
10. Bloedingen in neus, tandvlees, ontlasting, braaksel en bloeduitstortinkjes onder de huid		✓	
11. Pijnlijke, opgezwollen polsen, enkels, voetzolen	✓		
12. Gezwollen benen			✓



Chikungunya, Dengue en Zika lijken op griep.

Sommige mensen hebben nergens last van. Anderen zijn een paar dagen of zelfs een week flink ziek.

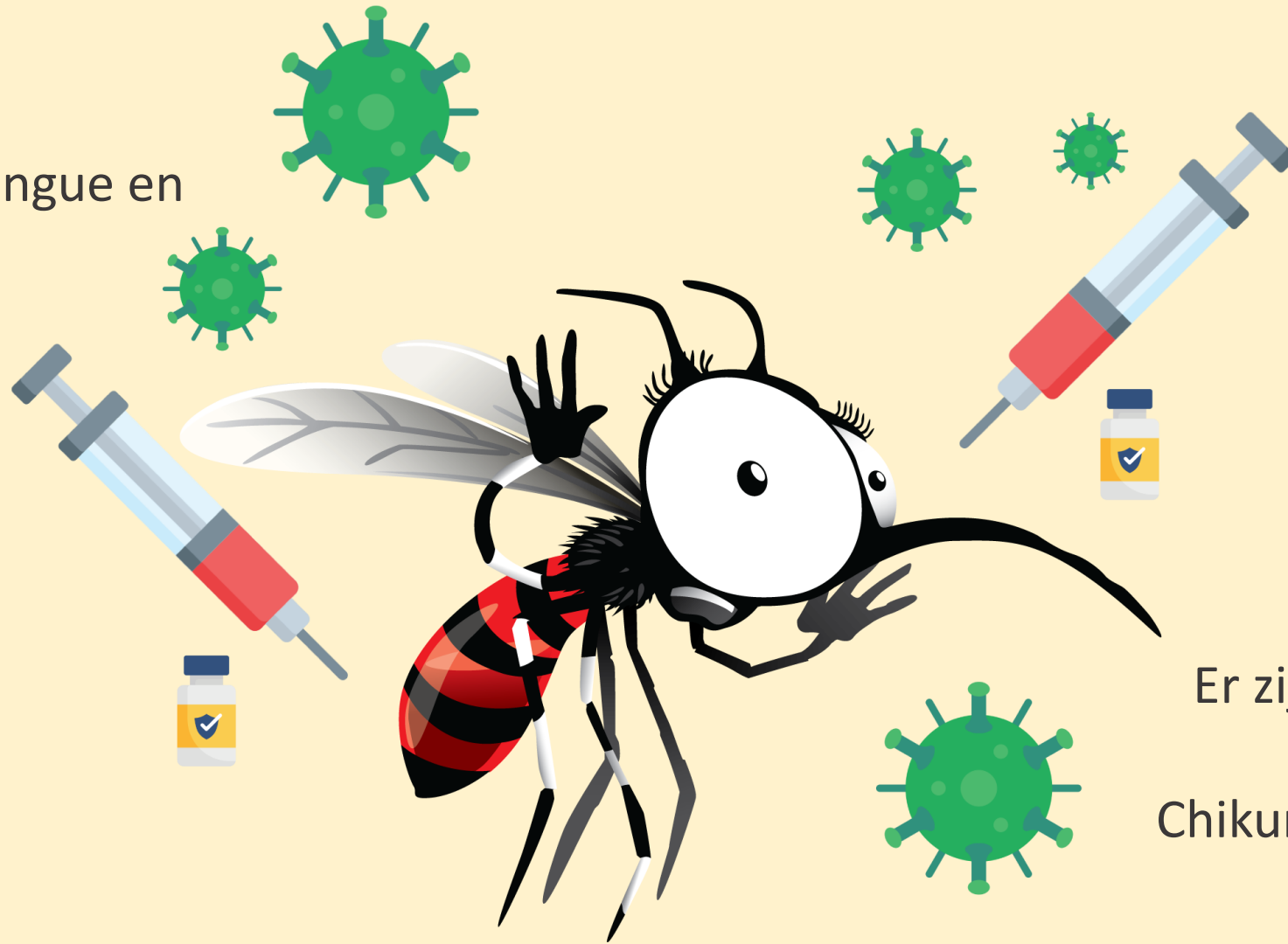


3. Dus waar kan je last van krijgen?
Chikungunya, Dengue en Zika
lijken op griep. Sommige
mensen hebben nergens last
van. Anderen zijn een paar
dagen of zelfs weken ziek.

4. Wat moet je
doen als je ziek
wordt?



Er zijn nog **geen**
medicijnen voor
Chikungunya, Dengue en
Zika.



Er zijn ook nog **geen**
vaccins voor
Chikungunya, Dengue
en Zika.

Zorg dus dat jij niet gestoken wordt, zoals hij daar..



Dokter Calor van huisartsenpraktijk Sorsaka legt je uit wat je moet doen als je ziek bent.

Deze medicijnen mag je NIET nemen!

Naproxen



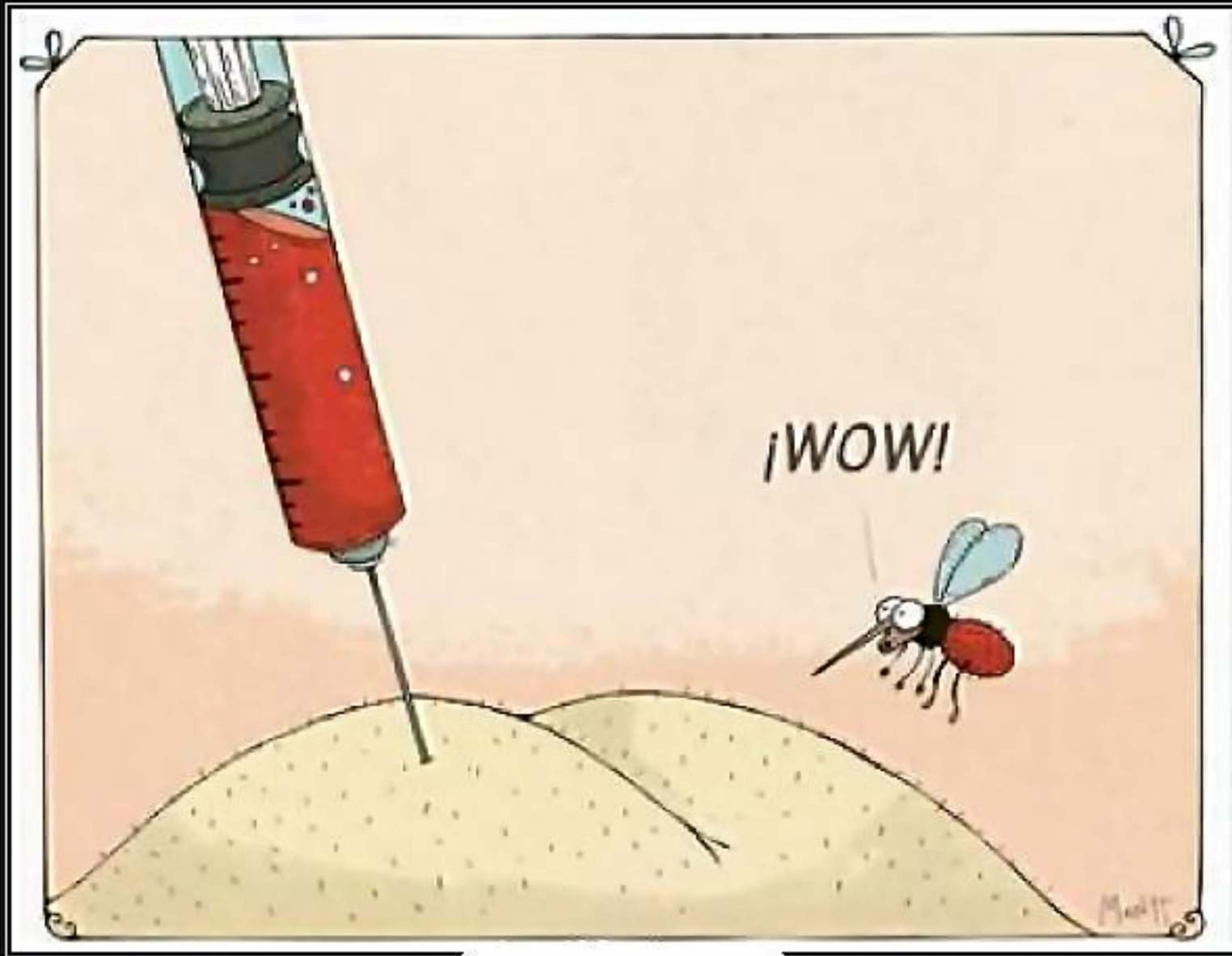
Diclofenac



Ibuprofen



Deze medicijnen kunnen bloedingen veroorzaken als je Dengue hebt.



Muggenweetje

Veel drinken is belangrijk als je Chikungunya, Dengue of Zika hebt.

Volgens dokter Calor kun je het beste water, Gatorade of Pedialyte drinken om weer op krachten te komen.



Tips om snel te herstellen van Chikungunya, Dengue en Zika.

1.



Rust goed uit

2.



Drink veel

3.



Eet genoeg groente en fruit

4.



Neem paracetamol bij koorts of pijn

Neem contact op als de koorts langer dan 3 dagen aanhoudt en als je klachten erger worden.

4. Dus wat moet je doen als je ziek wordt?

Goed uitrusten, veel
drinken, gezond eten
en bij pijn en koorts
paracetamol innemen.



Muggenspeurders Les 3

QUIZ!



1. Welke ziektes verspreidt de Aedes Aegypti mug?
Je mag meerdere antwoorden kiezen.

A. Chikungunya

B. Dengue

C. Malaria

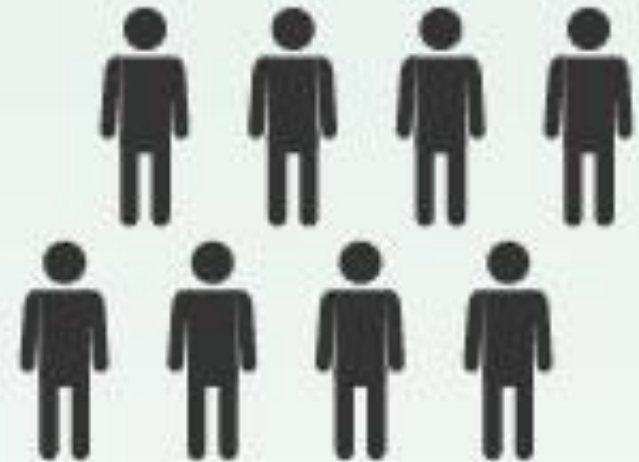
D. Westnijlvirus

E. Zika

WAAR OF
NIET WAAR?

1 OP DE 17

MENSENLEVENS KOMT AAN ZIJN EINDE
DOOR EEN BEET VAN EEN MUG.



3. Hoe verspreidt de vrouwtjes Aedes Aegypti mug virusziektes onder mensen?

- A. Door het muggenspeeksel dat ze achterlaat als ze mensen steekt.
- B. Door de muggenbacteriën die ze achterlaat als ze mensen steekt.
- C. Door het muggenbloed dat ze achterlaat als ze mensen steekt.

4. Welke bewering klopt niet:

- A. Chikungunya kan je maar 1 keer krijgen in je leven.
- B. Dengue kan je maar 1 keer krijgen in je leven.
- C. Zika kan je maar 1 keer krijgen in je leven.

5. Kijk naar de tabel. Welke drie symptomen horen bij Zika?

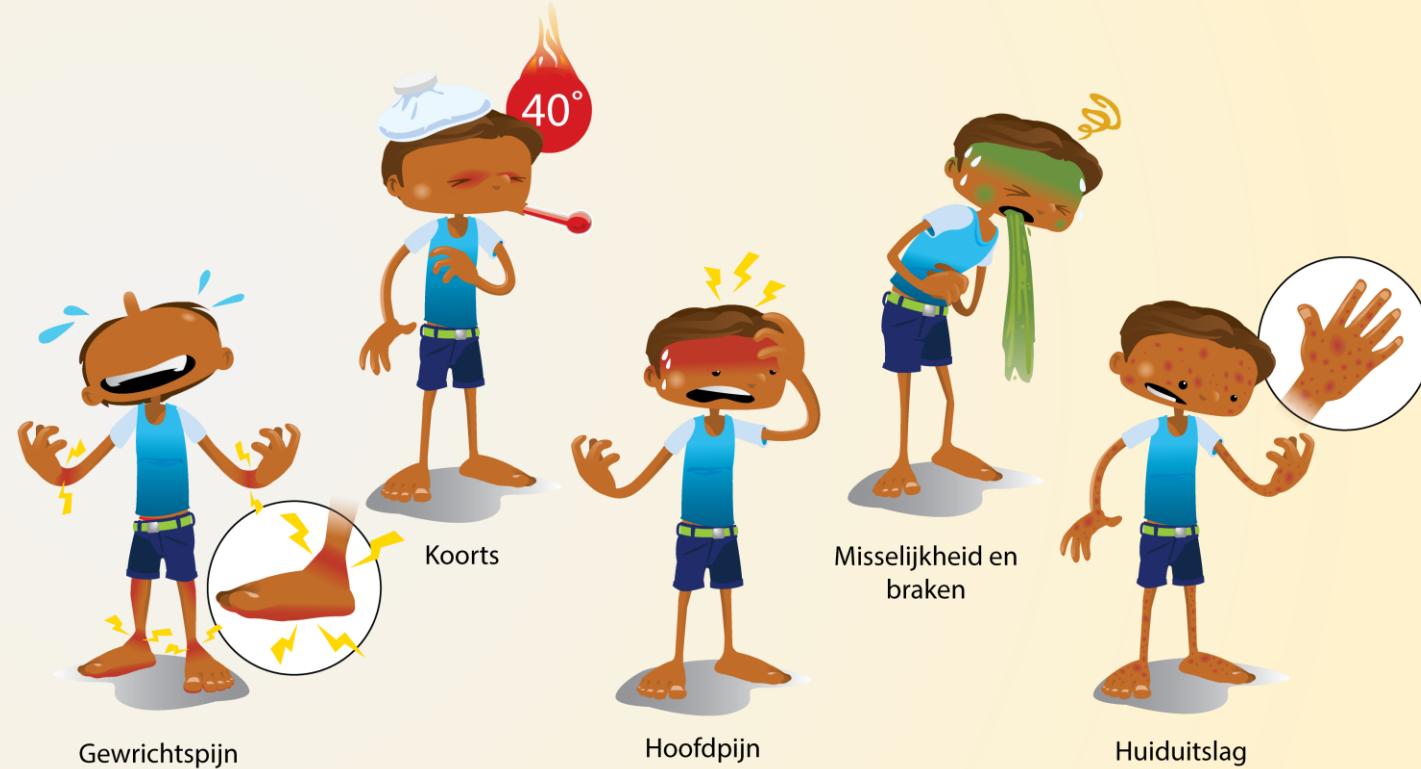
- A. Pijn achter de ogen, pijn in de botten en bloedingen.
- B. Geïrriteerde rode ogen, pijnlijk gezwollen gewrichten en bloeduitstortinkjes onder de huid.
- C. Pijn achter de ogen, geïrriteerde rode ogen en gezwollen benen.

SYMPTOMEN:

	Chikunkunya	Dengue	Zika
1. Pijnlijke gezwollen gewrichten die warm aanvoelen	✓		
2. Pijn in de botten		✓	
3. Bloedingen in neus, tandvlees, ontlasting, braaksel en bloeduitstortinkjes onder de huid		✓	
4. Pijnlijke, opgezwollen polsen, enkels, voetzolen	✓		
5. Gezwollen benen			✓

6. Kijk naar de afbeelding. Bij welke ziekte(s) horen deze symptomen?

- A. Alléén bij Chikungunya
- B. Alléén bij Dengue.
- C. Alléén bij Zika.
- D. Bij Chikungunya, Dengue en Zika.



7. Wat moet je doen om snel beter te worden van Chikungunya, Dengue en Zika?

- A. Veel buiten spelen
- B. Gezond eten
- C. Veel uitrusten
- D. Veel water drinken
- E. Veel snoepen
- F. Lang opblijven

8. Als je Chikungunya, Denguen of Zika hebt mag je nooit Diclofenac, Ibuprofen of Naproxen gebruiken tegen de koorts en de pijn. Waarom mag dat niet?

- A. Deze medicijnen kunnen bloedingen veroorzaken als je Dengue hebt.
- B. Deze medicijnen kunnen verlamming veroorzaken als je Zika hebt.
- C. Deze medicijnen kunnen longproblemen veroorzaken als je Chikungunya hebt.



Muggenspeurders Les 1

Antwoorden



1. Welke ziektes verspreidt de Aedes Aegypti mug?
Je mag meerdere antwoorden kiezen.

A. Chikungunya

B. Dengue

C. Malaria

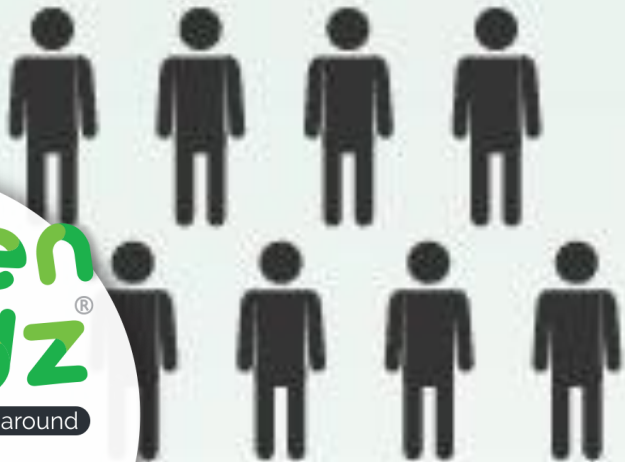
D. Westnijlvirus

E. Zika

WAAR OF
NIET WAAR?

1 OP DE 17

MENSENLEVENS KOMT AAN ZIJN EINDE
DOOR EEN BEET VAN EEN MUG.



Waar

3. Hoe verspreidt de vrouwtjes Aedes Aegypti mug virusziektes onder mensen?

A. Door het muggenspeeksel dat ze achterlaat als ze mensen steekt.

B. Door de muggenbacteriën die ze achterlaat als ze mensen steekt.

C. Door het muggenbloed dat ze achterlaat als ze mensen steekt.

4. Welke bewering klopt niet:

A. Chikungunya kan je maar 1 keer krijgen in je leven.

B. Dengue kan je maar 1 keer krijgen in je leven.

C. Zika kan je maar 1 keer krijgen in je leven.

5. Kijk naar de tabel. Welke drie symptomen horen bij Zika?

A. Pijn achter de ogen, pijn in de botten en bloedingen.

B. Geïrriteerde rode ogen, pijnlijk gezwollen gewrichten en bloeduitstortinkjes onder de huid.

C. Pijn achter de ogen, geïrriteerde rode ogen en gezwollen benen.

SYMPTOMEN:

	Chikunkunya	Dengue	Zika
1. Pijnlijke gezwollen gewrichten die warm aanvoelen	✓		
2. Pijn in de botten		✓	
3. Bloedingen in neus, tandvlees, ontlasting, braaksel en bloeduitstortinkjes onder de huid		✓	
4. Pijnlijke, opgezwollen polsen, enkels, voetzolen	✓		
5. Gezwollen benen			✓

6. Kijk naar de afbeelding. Bij welke ziekte(s) horen deze symptomen?

A. Alléén bij Chikungunya

B. Alléén bij Dengue.

C. Alléén bij Zika.

D. Bij Chikungunya, Dengue en Zika.



7. Wat moet je doen om snel beter te worden van Chikungunya, Dengue en Zika?

- A. Veel buiten spelen
- B. Gezond eten
- C. Veel uitrusten
- D. Veel water drinken
- E. Veel snoepen
- F. Lang opblijven

8. Als je Chikungunya, Denguen of Zika hebt mag je nooit Diclofenac, Ibuprofen of Naproxen gebruiken tegen de koorts en de pijn. Waarom mag dat niet?

A. Deze medicijnen kunnen bloedingen veroorzaken als je Dengue hebt.

B. Deze medicijnen kunnen verlamming veroorzaken als je Zika hebt.

C. Deze medicijnen kunnen longproblemen veroorzaken als je Chikungunya hebt.